

DGLE-FORTBILDUNGSFORUM	
Thema der Veranstaltung (= Spezialgebiet im Bereich Logotherapie und Existenzanalyse)	Schätze heben Kreative Anregungen zur Steigerung von Selbstwert- und Selbstmitgefühl Fortbildungstag in sinnzentrierter Kunsttherapie (Grundlagenseminar)
Beschreibung der Inhalte der Veranstaltung (max. 100 Wörter)	Wenn Menschen wegen einer Selbstwert- oder Erschöpfungskrise in die Beratung kommen, sind ihnen ihre Stärken und bisher Gelungenes meist nicht mehr bewusst. Schwerpunkt dieses Fortbildungstages ist es, diese Ressourcen mit einfachen kunsttherapeutischen Mitteln wieder hervorzulocken. Oft sind Klienten im Malen erstmals „ganz bei sich“, können entspannen und aus Grübelschleifen aussteigen. Neue Freiräume oder bisher verborgene Sinnperspektiven werden sichtbar und lassen Selbstwertgefühl und Vertrauen wieder wachsen. Darüber hinaus werden wir mit Hilfe des Konzepts des Selbstmitgefühls weitere kreative Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen und selbst erproben. Das Selbstmitgefühl-Konzept ermutigt, gerade in schwierigen Situationen mit sich selbst achtsam und freundlich umzugehen.
Vorname, Name, Titel der Kursleitung (= Logotherapeut DGLE®)	Rena Cornelia Lange, Kunst- und Logotherapeutin DGLE®, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Ggf. Name(n) von weiteren Referent(inn)en, die von der Kursleitung engagiert werden (max. 50% der genannten Stunden)	-
Zielgruppe(n) der Veranstaltung	Logotherapeuten i.A. und bereits tätige Kollegen u. Kolleginnen (Beratung, Coaching, Psychotherapie), welche kunsttherapeutische Elemente und Methoden in ihren Beratungskontext integrieren möchten.
Für welches berufliche Handlungsfeld können welche Kompetenzen erworben werden?	<ul style="list-style-type: none"> - Malerische Selbsterfahrung - Gestalten nach Imaginationen - Kennenlernen des Konzepts der sinnzentrierten Kunsttherapie - Vertieftes Verständnis für die Integration kreativer Elemente (Gefühlsausdruck, Externalisierung, Entlastung, Dereflexion, Neuausrichtung, Verwandlung) - Erweiterung des Methoden-Koffers zur Förderung von Ressourcen, Stärken und Selbstmitgefühl - Methoden der Bildbesprechung - Arbeit mit dem Entwicklungsquadrat - Achtsame Kommunikation mit inneren Dialogpartnern

Ort der Veranstaltung (genaue Anschrift)	Mensa der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd Oberbettringer Str. 200 D-73525 Schwäbisch Gmünd
Beginn der Veranstaltung (Datum, Uhrzeit)	Termin: Samstag, 23.3.2019, 9.30 Uhr - 18.00 Uhr
Dauer der Veranstaltung, d.h. genaue Stundenzahl ohne Pausen (1 Std. = 45 min.)	8,6 h (1 Unterrichts-Std. = 45 Min.) (8,5 Stunden – 1,5 Stunde Mittagspause – 0,5 Stunde sonstige Pausen = 6,5 Stunden) 6,5 x 60 Minuten = 390 Minuten: 45 Min. = 8,6
Ende der Veranstaltung (Datum, Uhrzeit)	Samstag, 23.3.2019 , 18 Uhr
Preis der Veranstaltung je Teilnehmer	150,- Euro (inkl. Farben und Papier)
weitere Informationen (z.B. Hinweise zu Übernachtung und Verpflegung/ Wegbeschreibung) unter: Anschrift, Tel., E-Mail	RC.Lange@online.de Telefon: 07171-9248700
Einschreibung unter: Anschrift, E-Mail	Rena C. Lange Praxis für Kunst und Therapie / Atelier FarbTon Oderstraße 102, 73529 Schwäbisch Gmünd Bettringen, Telefon: 07171-9248700 RC.Lange@online.de